

# SUCHÉ OKO

Suché oko vzniká důsledkem ztráty nebo snížení schopnosti oka vytvářet normální slzy. Je to jedna z nejčastějších příčin návštěv očních lékařů. Suché oko má mnoho příčin, některé souvisejí s věkem, jiné s prostředím. Ačkoliv je suché oko nepříjemným onemocněním, lze ho léčit.

## Diagnóza suchého oka

Jednou z častých příčin suchého oka je, že slzné žlázy zpomalí svou produkci slz. To se běžně stává s rostoucím věkem, zejména u žen v přechodu.

Příčinou suchého oka může být i kvalita slz. Normální slzy mají tři složky – vodu, mukózní složku a olej. Tyto tři složky společně poskytují správné množství vlhkosti, roztírají vlhkost rovnoměrně po rohovce a zamezují odpařování, které může způsobit suchost očí. Pokud je narušena kterákoliv ze tří složek, oko nedostává potřebnou výživu a ochranu. Nejčastěji není v slzách dostatek oleje, což vede k vypařování a důsledkem jsou suché oči.

Snížená produkce slz může být spojena s některými léky, sem patří např. antihistaminika, antikoncepční pilulky, diuretika, léky na srdce a cévy, léky proti bolesti a protizánětlivé, a také některá onemocnění, jako diabetes, revmatoidní artritida nebo problémy se štítnou žlázou.

## Příznaky suchého oka

Bez ohledu na příčinu suchosti očí jsou příznaky podobné. Oční lékař může diagnostikovat suché oko komplexním vyšetřením, pozorováním toku a kvality slz a také vyšetřením rohovky a víček; přitom hledá:

- zarudnutí očí
- podráždění očí
- bodavou bolest nebo pálení očí
- slzení
- problémy s nošením kontaktních čoček

Oční lékař vyhodnotí stav očí a určí, jestli jde o suché oči a případně některou z řady nemocí, které mohou suché oči způsobit.

## Léčba suchého oka

Suché oči se léčí několika způsoby, které pomáhají zmírnit příznaky nebo léčit vyvolávající příčinu. Mezi nejčastější způsoby léčby suchých očí patří:

- omezení vysychání: vyhýbejte se zhoršujícím situacím, jako jsou přetopené místnosti, vítr nebo kouř. Venku noste brýle, tím omezíte vysušující vliv větru.
- umělé slzy: ulevte svým očím tím, že slzy doplníte. Vhodným přípravkem je například **Hyal Drop multi**.
- operace: mohou být zavedeny ucpávky, které blokují odtokové cesty slz, nebo mohou být zcela odstraněny slzné kanálky. Obě metody mají za cíl zachování slz, které oko produkuje, po delší časové období.