

Příbalová informace: informace pro uživatele

ČAJ Z LISTU SENNY LÉČIVÝ ČAJ
sennový list

Přečtěte si pozorně celou tuto příbalovou informaci dříve, než začnete tento přípravek užívat, protože obsahuje pro Vás důležité údaje.

Vždy užívejte tento přípravek přesně v souladu s příbalovou informací nebo podle pokynů svého lékaře nebo lékárníka.

- Ponechte si příbalovou informaci pro případ, že si ji budete potřebovat přečíst znovu.
- Požádejte svého lékárníka, pokud potřebujete další informace nebo radu.
- Pokud se u Vás vyskytne kterýkoli z nežádoucích účinků, sdělte to svému lékaři, lékárníkovi nebo zdravotní sestře. Stejně postupujte v případě jakýchkoli nežádoucích účinků, které nejsou uvedeny v této příbalové informaci. Viz bod 4.
- Pokud se do 1 - 2 týdnů nebudete cítit lépe nebo pokud se Vám přitíží, musíte se poradit s lékařem.

Co naleznete v této příbalové informaci.

1. Co je Čaj z listu senny a k čemu se používá.
2. Čemu musíte věnovat pozornost, než začnete Čaj z listu senny používat.
3. Jak se Čaj z listu senny používá.
4. Možné nežádoucí účinky.
5. Jak Čaj z listu senny uchovávat.
6. Obsah balení a další informace.

1. Co je Čaj z listu senny a k čemu se používá.

Rostlinný léčivý přípravek určený pro krátkodobou léčbu funkční zácpy.

Čaj z listu senny mohou užívat dospívající od 12 let a dospělí.

2. Čemu musíte věnovat pozornost, než začnete Čaj z listu senny používat.

Neužívejte Čaj z listu senny, jestliže jste alergický(á) na sennový list, při neprůchodnosti, zúžení a/nebo ochablosti střev, u zánětu slepého střeva, zánětlivých onemocnění střev (např. Crohnova choroba, ulcerózní kolitida – zánět tlustého střeva doprovázený tvorbou vředů), při bolesti břicha neznámého původu, při ztrátě tekutin a úbytku elektrolytů.

Čaj nesmí užívat děti do 12 let.

Upozornění a opatření: Před použitím Čaj z listu senny se poradte se svým lékařem nebo lékárníkem. Pokud příznaky onemocnění při používání tohoto rostlinného léčivého přípravku přetrvávají nebo se objeví nežádoucí účinky, nebo jiné neobvyklé reakce, vyhledejte lékaře.

Pokud je u Vás nezbytné užívat laxativum (projímadlo) každý den, je nezbytné vyšetřit příčinu zácpy. Je třeba se vyhnout dlouhodobému používání, neboť to může vést k poruše funkce střev a k závislosti na laxativech.

Pokud trpíte onemocněním ledvin, může podávání přípravku způsobit nerovnováhu hladiny elektrolytů, užívání čaje proto konzultujte s lékařem.

Pokud užíváte srdeční glykosidy (digoxin), antiarytmika (léky proti poruchám srdečního rytmu; např. chinidin, amiodaron, verapamil apod.), léky prodlužující QT interval na EKG (záznam srdečního rytmu), diuretika (léky zvyšující tvorbu a vylučování moči), steroidní hormony kůry nadledvin

(adrenokortikoidy) nebo přípravky obsahující lékořici, poraďte se s lékařem dříve, než začnete užívat sennový list.

Jestliže trpíte chronickou zácpou nebo jinými nediagnostikovanými zažívacími obtížemi (např. bolesti břicha, nevolnost, zvracení), poraďte se s lékařem, neboť tyto příznaky mohou být známkou závažných zdravotních potíží (neprůchodnosti střev).

Sennový list je vhodné užívat, pouze pokud není možné dosáhnout zlepšení obtíží změnou stravování nebo podáváním objemových laxativ.

Pacientům trpících inkontinencí (neschopnost udržet stolicí) je nutné častěji vyměňovat hygienické vložky, aby nedocházelo k nadměrnému kontaktu pokožky se stolicí.

Při výskytu jakýchkoli neobvyklých reakcí přestaňte přípravek užívat a vyhledejte lékaře.

Další léčivé přípravky a Čaj z listu senny: Informujte svého lékaře nebo lékárníka o všech lécích, které užíváte, které jste v nedávné době užíval(a) nebo které možná budete užívat.

Dlouhodobé užívání přípravku snižuje hladinu draslíku v krvi, což může zvyšovat účinek srdečních glykosidů a ovlivňovat účinek léků užívaných při poruchách srdečního rytmu a léků prodlužujících QT interval na EKG.

Při současném užívání adrenokortikoidů (steroidní hormony kůry nadledvin), diuretik (léky zvyšující tvorbu a vylučování moči) a lékořice se může zvýšit tato nerovnováha elektrolytů.

Pokud užíváte kterýkoli z výše uvedených léků, před užitím tohoto přípravku se poraďte s lékařem.

Těhotenství a kojení: Pokud jste těhotná nebo kojíte, domníváte se, že můžete být těhotná, nebo plánujete otěhotnět, poraďte se se svým lékařem nebo lékárníkem dříve, než začnete tento přípravek používat.

Čaj z listu senny se nedoporučuje podávat v těhotenství a v období kojení.

Řízení dopravních prostředků a obsluha strojů: Studie na ovlivnění schopností řídit a obsluhovat stroje nebyly provedeny.

3. Jak se Čaj z listu senny používá.

Vždy používejte tento přípravek přesně v souladu s příbalovou informací nebo podle pokynů svého lékaře nebo lékárníka. Pokud si nejste jistý(á), poraďte se se svým lékařem nebo lékárníkem.

Dávkování: Doporučená dávka je pro dospívající od 12 let a dospělé 1 nálevový sáček 1x denně. Většinou postačí podávat čaj dvakrát až třikrát týdně. Účinek nastává za 8 až 12 hodin.

Způsob podání: 1 nálevový sáček (1,0 g) se přelije 0,25 l vroucí vody a nechá se 15 minut vyluhovat v zakryté nádobě. Nesmí se vařit. Čaj se pije teplý, nejlépe na noc. Nálev se připravuje vždy čerstvý, bezprostředně před použitím.

Délka používání: Přípravek je určen pouze ke krátkodobému užívání, po dobu nejdéle jednoho až dvou týdnů.

Pokud se do 1 – 2 týdnů nebudete cítit lépe nebo se Vám přitíží, poraďte se s lékařem. Bez porady s lékařem Čaj z listu senny používejte nejdéle 2 týdny.

Jestliže jste užil(a) více Čaje z listu senny, než jste měl(a): Při předávkování nebo náhodném požití přípravku dítětem se poraďte s lékařem.

Při dlouhodobém užívání (nebo předávkování) se objevují průjemy, které vedou k nadměrné ztrátě vody a minerálů (zejména draslíku), což může způsobit např. srdeční obtíže a svalovou slabost. Dlouhodobé užívání vysokých dávek může vyvolat toxický zánět jater.

Jestliže jste zapomněl(a) užít Čaj z listu senny: Nezdvoujnásobujte následující dávku, abyste nahradil(a) vynechanou dávku.

Máte-li jakékoli další otázky týkající se používání tohoto přípravku, zeptejte se svého lékaře nebo lékárníka.

4. Možné nežádoucí účinky.

Podobně jako všechny léky může mít i tento přípravek nežádoucí účinky, které se ale nemusí vyskytnout u každého.

Přípravek může vyvolat kožní reakce z přecitlivělosti (svědění, kopřivka, zarudnutí pokožky).

Přípravek může vyvolat křečovitě bolesti břicha a vodnatou stolicí, zejména u pacientů s dráždivým tračníkem. Tyto příznaky se však také projevují při předávkování. V těchto případech je nutné snížit dávku.

Chronické užívání může vyvolat nerovnováhu hladiny vody a elektrolytů, což může vést k přítomnosti bílkoviny a krve v moči.

V průběhu užívání přípravku může dojít ke změně barvy moči (žluté nebo červenohnědé zbarvení), které však není klinicky významné a spontánně odezní.

Dlouhodobé podávání může vyvolat pigmentaci (zbarvení) střevní sliznice (pseudomelanosis coli), která obvykle ustupuje po vysazení přípravku.

Hlášení nežádoucích účinků: Pokud se u Vás vyskytne kterýkoli z nežádoucích účinků, sdělte to svému lékaři, lékárníkovi nebo zdravotní sestře. Stejně postupujte v případě jakýchkoli nežádoucích účinků, které nejsou uvedeny v této příbalové informaci. Nežádoucí účinky můžete hlásit také přímo na adresu: Státní ústav pro kontrolu léčiv, Šrobárova 48, 100 41 Praha 10, Česká republika.

Webové stránky: www.sukl.cz/nahlasit-nezadouci-ucinek.

Nahlášením nežádoucích účinků můžete přispět k získání více informací o bezpečnosti tohoto přípravku.

5. Jak Čaj z listu senny uchovávat.

Uchovávejte při teplotě do 25 °C v původním obalu, aby byl přípravek chráněn před vlhkostí. Uchovávejte tento přípravek mimo dohled a dosah dětí.

Nepoužívejte tento přípravek po uplynutí doby použitelnosti uvedené na krabičce a přebalu nálevového sáčku za EXP. Doba použitelnosti se vztahuje k poslednímu dni uvedeného měsíce.

6. Obsah balení a další informace.

Co Čaj z listu senny obsahuje: Jeden nálevový sáček obsahuje *Sennae folium* (sennový list) 1,0 g.

Jak Čaj z listu senny vypadá a co obsahuje toto balení: Léčivý čaj. Nálevové sáčky, uvnitř směs hrubě práškové drogy a tmavozeleného komprimátu.

20 nálevových sáčků po 1,0 g (hmotnost náplně 20 g). Nálevový sáček z filtračního papíru opatřený visačkou, s PP přebalem nebo bez něj, krabička, PP folie.

15 nálevových sáčků po 1,0 g (hmotnost náplně 15 g) a 10 nálevových sáčků po 1,0 g (hmotnost náplně 10 g): Nálevový sáček z filtračního papíru opatřený visačkou, s PP přebalem, krabička, PP folie.

Na trhu nemusí být všechny velikosti a typy balení.

Držitel rozhodnutí o registraci a výrobce: Megafyt Pharma s.r.o., U Elektrárny 516, 252 46 Vrané nad Vltavou, Česká republika

Tato příbalová informace byla naposledy revidována 28. 3. 2022