

## Příbalová informace – informace pro uživatele

### Celaskon pomeranč 100 mg tablety kyselina askorbová

vitamín C

**Přečtěte si pozorně tuto příbalovou informaci dříve, než začnete tento přípravek užívat, protože obsahuje pro Vás důležité údaje.**

Vždy užívejte tento přípravek přesně v souladu s příbalovou informací nebo podle pokynů svého lékaře, nebo lékárníka.

- Ponechte si příbalovou informaci pro případ, že si ji budete potřebovat přečíst znovu.
- Požádejte svého lékárníka, pokud potřebujete další informace nebo radu.
- Pokud se u Vás vyskytne kterýkoli z nežádoucích účinků, sdělte to svému lékaři, nebo lékárníkovi. Stejně postupujte v případě jakýchkoli nežádoucích účinků, které nejsou uvedeny v této příbalové informaci. Viz bod 4.

#### Co naleznete v této příbalové informaci

1. Co je přípravek Celaskon pomeranč a k čemu se používá
2. Čemu musíte věnovat pozornost, než začnete přípravek Celaskon pomeranč užívat
3. Jak se přípravek Celaskon pomeranč užívá
4. Možné nežádoucí účinky
5. Jak přípravek Celaskon pomeranč uchovávat
6. Obsah balení a další informace

#### 1. Co je přípravek Celaskon pomeranč a k čemu se používá

Přípravek Celaskon pomeranč obsahuje 100 mg vitamínu C (kyseliny askorbové) v jedné tabletě. Celaskon pomeranč se podává u dospělých a u dětí k prevenci nebo léčbě stavů spojených s nedostatkem vitamínu C v organismu, zejména v období zvýšených nároků na jeho spotřebu (v dětství při růstu, v těhotenství, v období kojení, při namáhavé práci, sportu, u infekčních onemocnění, v rekonvalescenci, při jednostranné stravě, ve stáří, u kuřáků apod.). Lidský organismus si vitamín C neumí sám vytvořit, proto je potřeba jej do organismu dodávat.

#### 2. Čemu musíte věnovat pozornost, než začnete přípravek Celaskon pomeranč užívat

##### Neužívejte přípravek Celaskon pomeranč:

- jestliže jste alergický(á) na vitamín C (kyselinu askorbovou) nebo na kteroukoli další složku tohoto přípravku (uvedenou v bodě 6).

##### Upozornění a opatření

Před užitím přípravku Celaskon pomeranč se poraďte se svým lékařem nebo lékárníkem, a to zejména pokud

- trpíte poruchou látkové přeměny železa (hemosideróza, hemochromatóza),
- máte oxalátové ledvinové kameny,
- trpíte nesnášenlivostí některých cukrů.

Vitamín C může ve vyšších dávkách ovlivnit správnost výsledků některých laboratorních testů, zejména stanovení cukru v moči a test na krvácení ve stolici – několik dní před těmito testy je potřeba Celaskon pomeranč vysadit.

### **Další léčivé přípravky a přípravek Celaskon pomeranč**

Informujte svého lékaře nebo lékárníka o všech lécích, které užíváte, které jste v nedávné době užíval(a) nebo které možná budete užívat.

Při současném podávání zvyšuje vitamín C vstřebávání železa a penicilinu. Současné užívání dávek kyseliny askorbové vyšších než 500 mg s deferoxaminem může způsobit poruchu srdečních funkcí. Jestliže užíváte deferoxamin (lék k odstraňování železa z organismu), penicilin, perorální (ústí užívanou) antikoncepci, kyselinu acetylsalicylovou nebo léky ovlivňující srážlivost krve, poraďte se o vhodnosti užívání přípravku Celaskon pomeranč s lékařem.

### **Přípravek Celaskon pomeranč s jídlem a pitím**

Přípravek se užívá nezávisle na jídle a pití.

### **Těhotenství, kojení a plodnost**

Pokud jste těhotná nebo kojíte, domníváte se, že můžete být těhotná, nebo plánujete otěhotnět, poraďte se se svým lékařem nebo lékárníkem dříve, než začnete tento přípravek užívat.

V období těhotenství a kojení je zvýšená potřeba vitamínu C, proto mohou těhotné a kojící ženy přípravek užívat, obvykle jednu tabletu denně. Vitamín C přechází do krve plodu a do mateřského mléka. Při podávání vysokých dávek kyseliny askorbové během těhotenství byly paradoxně pozorovány příznaky nedostatku vitamínu C u některých novorozenců. Nepřekračujte proto doporučené dávkování.

### **Řízení dopravních prostředků a obsluha strojů**

Přípravek nemá žádný vliv na schopnost řídit a obsluhovat stroje.

### **Přípravek Celaskon pomeranč obsahuje aspartam, sodík a sacharózu.**

Tento přípravek obsahuje aspartam, zdroj fenylalaninu. Může být škodlivý pro pacienty s fenylketonurií.

Pokud Vám lékař sdělil, že nesnášíte některé cukry, poraďte se se svým lékařem, než začnete tento přípravek užívat.

Tento přípravek obsahuje méně než 1 mmol (23 mg) sodíku v jedné tabletě, to znamená, že je v podstatě „bez sodíku“.

## **3. Jak se přípravek Celaskon pomeranč užívá**

Vždy užívejte tento přípravek přesně v souladu s příbalovou informací nebo podle pokynů svého lékaře nebo lékárníka. Pokud si nejste jistý(á), poraďte se se svým lékařem nebo lékárníkem.

Doporučená dávka přípravku Celaskon pomeranč:

- Dospělí a děti starší než 6 let užívají pro krytí zvýšené spotřeby vitamínu C 2–5 tablet přípravku Celaskon pomeranč denně, při nedostatku vitamínu C 5–10 tablet přípravku Celaskon pomeranč denně.
- Dětem ve věku 3-6 let se podávají v období zvýšené spotřeby vitamínu C 1–2 tablety přípravku Celaskon pomeranč denně.
- Dětem do 3 let smí být vitamín C podán jen na doporučení lékaře a v dávkách jím stanovených.

Tablety mohou být rozkousány, volně rozpuštěny v ústech anebo přímo spolknuty.

O pravidelném podávání, zvláště pokud přesahuje 1 týden, se poraďte s lékařem.

### **Jestliže jste užil(a) více přípravku Celaskon pomeranč, než jste měl(a)**

Příjem vyšších než doporučených dávek může zvýšit pravděpodobnost výskytu nežádoucích účinků (viz bod 4).

Máte-li jakékoli další otázky týkající se užívání tohoto přípravku, zeptejte se svého lékaře nebo lékárníka.

#### 4. Možné nežádoucí účinky

Podobně jako všechny léky může mít i tento přípravek nežádoucí účinky, které se ale nemusí vyskytnout u každého.

Při užívání kyseliny askorbové (léčivá látka přípravku Celaskon pomeranč) se mohou vyskytnout následující nežádoucí účinky seřazeny dle četnosti výskytu:

- **Méně časté** (mohou postihnout až 1 pacienta ze 100)  
pocit na zvracení\*, zvracení\*, průjem\*, ekzém, kopřivka.
- **Vzácné** (mohou postihnout až 1 pacienta z 1 000 )  
pocit slabosti\*, oxalátové močové kameny.
- **Velmi vzácné** (mohou postihnout až 1 pacienta z 10 000): hemolytická anémie (chudokrevnost způsobená předčasným zánikem červených krvinek)\*\*\*, selhání ledvin, astmatický záchvat\*\*\*.

\* při vyšších dávkách (několik gramů denně)

\*\* při velmi vysokých dávkách (desítky gramů denně)

\*\*\* u alergických jedinců

#### Hlášení nežádoucích účinků

Pokud se u Vás vyskytne kterýkoli z nežádoucích účinků, sdělte to svému lékaři nebo lékárníkovi. Stejně postupujte v případě jakýchkoli nežádoucích účinků, které nejsou uvedeny v této příbalové informaci. Nežádoucí účinky můžete hlásit přímo na níže uvedenou adresu:

Státní ústav pro kontrolu léčiv

Šrobárova 48

100 41 Praha 10

webové stránky: [www.sukl.cz/nahlasit-nezadouci-ucinek](http://www.sukl.cz/nahlasit-nezadouci-ucinek)

Nahlášením nežádoucích účinků můžete přispět k získání více informací o bezpečnosti tohoto přípravku.

#### 5. Jak přípravek Celaskon pomeranč uchovávat

Uchovávejte tento přípravek mimo dohled a dosah dětí.

Uchovávejte v dobře uzavřené lahvičce, aby byl přípravek chráněn před světlem a vlhkostí.

Nepoužívejte tento přípravek po uplynutí doby použitelnosti uvedené na obalu za EXP. Doba použitelnosti se vztahuje k poslednímu dni uvedeného měsíce.

Nevyhazujte žádné léčivé přípravky do odpadních vod nebo domácího odpadu. Zeptejte se svého lékárníka, jak naložit s přípravky, které již nepoužíváte. Tato opatření pomáhají chránit životní prostředí.

#### 6. Obsah balení a další informace

##### Co přípravek Celaskon pomeranč obsahuje

- Léčivou látkou je kyselina askorbová. Jedna tableta obsahuje 100 mg kyseliny askorbové.

- Pomocnými látkami jsou mannitol, xylitol, mikrokrystalická celulóza, kyselina stearová, pomerančové aroma, xanthanová klovatina, aspartam (E 951), koloidní bezvodý oxid křemičitý, draselná sůl acesulfamu, betakaroten prášek 20% (maltodextrin, sodná sůl oktenylsukcinylškrobu, betakaroten, sacharóza, střední nasycené triacylglyceroly, kyselina askorbová, natrium-askorbát, koloidní bezvodý oxid křemičitý)

### **Jak přípravek Celaskon pomeranč vypadá a co obsahuje toto balení**

Tablety přípravku Celaskon pomeranč jsou mramorované světle oranžové až béžové čočkovité tablety o průměru 9 mm.

Druh obalu: lahvička z hnědého skla s bílým HDPE šroubovacím uzávěrem garantujícím neporušenost obalu a desikantem.

Velikost balení: 30, 60 a 100 tablet.

Na trhu nemusí být dostupné všechny velikosti balení.

### **Držitel rozhodnutí o registraci**

**do 28. 2. 2023:**

Opella Healthcare Czech s.r.o., Evropská 846/176a, 160 00 Praha 6, Česká republika

**od 1. 3. 2023:**

Zentiva, k. s., U Kabelovny 130, 102 37 Praha 10

### **Výrobce**

Zentiva, k. s., U Kabelovny 130, Praha, Česká republika

**Tato příbalová informace byla naposledy revidována 24. 1. 2023**