

## **Příbalová informace: informace pro uživatele**

### **Celaskon 100 mg tablety**

kyselina askorbová

vitamín C

**Přečtěte si pozorně celou příbalovou informaci dříve, než začnete tento přípravek užívat, protože obsahuje pro Vás důležité údaje.**

Vždy užívejte tento přípravek přesně v souladu s příbalovou informací nebo podle pokynů svého lékaře, nebo lékárníka.

- Ponechte si příbalovou informaci pro případ, že si ji budete potřebovat přečíst znovu.
- Požádejte svého lékárníka, pokud potřebujete další informace nebo radu.
- Pokud se u Vás vyskytne kterýkoli z nežádoucích účinků, sdělte to svému lékaři, nebo lékárníkovi. Stejně postupujte v případě jakýchkoli nežádoucích účinků, které nejsou uvedeny v této příbalové informaci. Viz bod 4.
- Pokud se do 7 - 14 dní nebudete cítit lépe nebo pokud se Vám přitíží, musíte se poradit s lékařem.

### **Co naleznete v této příbalové informaci**

1. Co je přípravek Celaskon 100 mg tablety a k čemu se používá
2. Čemu musíte věnovat pozornost, než začnete přípravek Celaskon 100 mg tablety užívat
3. Jak se přípravek Celaskon 100 mg tablety užívá
4. Možné nežádoucí účinky
5. Jak přípravek Celaskon 100 mg tablety uchovávat
6. Obsah balení a další informace

#### **1. Co je přípravek Celaskon 100 mg tablety a k čemu se používá**

Přípravek Celaskon 100 mg tablety obsahuje 100 mg vitamínu C (kyseliny askorbové). Organismus si ho není schopen tvořit sám, proto se musí přijímat v potravě.

Přípravek Celaskon 100 mg tablety užívají dospělí a děti k prevenci nebo k léčbě stavů nedostatku vitamínu C v organismu, zejména v období zvýšených nároků (v dětství při růstu, v těhotenství, v období kojení, při namáhavé práci, sportu, infekčních nemocech, v rekonvalescenci po infekčních nemocech, těžkých úrazech, popáleninách a rozsáhlých operacích, při jednostranné stravě, ve stáří, u kuřáků apod.). V kombinaci s jinými antioxidanty (látky působící proti oxidaci) je podáván k omezení škodlivého vlivu volných radikálů (antioxidační působení).

Úloha vitamínu C v organismu je mnohostranná. Umožňuje činnost různých enzymů v organismu, je součástí antioxidačního systému. Je důležitý pro růst a udržování zdravých kostí, zubů, dásní, vaziva a krevních cév, pro tvorbu některých látek účastnících se přenosu nervových vzruchů mezi nervovými buňkami, pro tvorbu hormonů nadledvin, pro vstřebávání železa z potravy, je rovněž nutný pro normální imunitní odpověď na infekci a pro hojení ran.

Mírnější nedostatek se projevuje slabostí, celkovou únavou a bolestí, otoky dásní a krvácením z nosu. Závažnější nedostatek způsobuje kurděje a anemii.

Pestrá strava, hlavně čerstvé ovoce a zelenina, obvykle obsahuje dostatečné množství vitamínu C.

## **2. Čemu musíte věnovat pozornost, než začnete přípravek Celaskon 100 mg tablety užívat**

### **Neužívejte přípravek Celaskon 100 mg tablety:**

- jestliže jste alergický(á) na vitamín C (kyselinu askorbovou) nebo na kteroukoli další složku tohoto přípravku (uvedenou v bodě 6).

### **Upozornění a opatření**

Před užitím přípravku Celaskon 100 mg tablety se poraďte se svým lékařem nebo lékárníkem pokud:

- trpíte poruchou metabolismu železa (hemosideróza, hemochromatóza);
- máte oxalátové ledvinové kameny;
- trpíte nesnášenlivostí některých cukrů.

O užívání vitamínu C v dávkách vyšších než 1 000 mg informujte lékaře, pokud Vám bude předepisovat jiné léky. Vitamín C ve vyšších dávkách může ovlivnit správnost výsledků některých laboratorních testů, zejména stanovení glukózy v moči, test na okultní krvácení ve stolici aj. Poradte se proto s lékařem, jak dlouho před laboratorními testy je nutno dávkování vitamínu C snížit nebo jej zcela vysadit.

### **Další léčivé přípravky a přípravek Celaskon 100 mg tablety**

Informujte svého lékaře nebo lékárníka o všech lécích, které užíváte, které jste v nedávné době užíval(a) nebo které možná budete užívat.

Současné užívání dávek kyseliny askorbové vyšších než 500 mg s deferoxaminem může způsobit poruchu srdečních funkcí.

Při doporučeném dávkování u stavů nedostatku vitamínu C nebo jeho zvýšené potřeby nedochází k ovlivnění účinku jiných léků. O vhodnosti užívání přípravku Celaskon 100 mg tablety současně s jinými volně prodejnými přípravky, které obsahují rovněž vitamín C, se poraďte s lékařem či lékárníkem.

### **Těhotenství, kojení a plodnost**

Pokud jste těhotná nebo kojíte, domníváte se, že můžete být těhotná, nebo plánujete otěhotnět, poraďte se se svým lékařem nebo lékárníkem dříve, než začnete tento přípravek užívat.

V období těhotenství a kojení je zvýšená potřeba vitamínu C, proto mohou těhotné a kojící ženy přípravek Celaskon 100 mg tablety přechodně užívat, obvykle 1 tabletu denně. Vitamín C přechází do krve plodu a do mateřského mléka.

Vysoké dávky vitamínu C užívané v těhotenství mohou vést u novorozenců k jeho zvýšené potřebě až k projevům jeho nedostatku. Nepřekračujte proto doporučené dávkování.

### **Přípravek Celaskon 100 mg tablety s jídlem a pitím**

Přípravek se užívá nezávisle na jídle a pití.

### **Řízení dopravních prostředků a obsluha strojů**

Tento přípravek nemá žádný vliv na schopnost řídit a obsluhovat stroje.

Tento léčivý přípravek obsahuje méně než 1 mmol (23 mg) sodíku v jedné tabletě, to znamená, že je v podstatě „bez sodíku“.

## **3. Jak se přípravek Celaskon 100 mg tablety užívá**

Vždy užívejte tento přípravek přesně v souladu s příbalovou informací nebo podle pokynů svého lékaře, nebo lékárníka. Pokud si nejste jistý(á), poraďte se se svým lékařem nebo lékárníkem.

Dospělí a děti starší 6 let užívají při nedostatku vitamínu C v organismu obvykle 5 – 10 tablet denně, ke krytí zvýšené potřeby po přechodnou dobu 2 – 5 tablet denně.

Dětem ve věku 3 – 6 let se podává 1 – 2 tablety denně.

Dávkování u dětí mladších 3 let určuje lékař.

Pro dobré využití v organismu je vhodnější užívat celkovou denní dávku rozděleně do několika dílčích dávek za den než celou najednou.

Bez doporučení lékaře je možné přípravek Celaskon 100 mg tablety při doporučeném dávkování užívat po dobu 7 dní, v případě, že se však vaše příznaky zhorší nebo se nezlepší, poradte se o dalším postupu s lékařem.

Přípravek Celaskon 100 mg tablety se má užívat pouze v období nedostatku vitamínu C v organismu nebo při jeho zvýšené potřebě viz bod 1. Co je přípravek Celaskon 100 mg tablety a k čemu se používá.

Tablety se polykají nerozkousané, pokud možno po jídle, zapijí se douškem tekutiny.

#### **Jestliže jste užil(a) více přípravku Celaskon 100 mg tablety, než jste měl(a)**

Při dávkování vyšším než 10 tablet denně, a to zejména dlouhodobějším, může dojít ke zvýšenému výskytu nežádoucích účinků.

Při jednorázovém předávkování nebo náhodném požití více tablet dítětem může dojít k pocitu na zvracení až zvracení, přebytečné množství vitamínu C se vyloučí močí.

Máte-li jakékoli další otázky, týkající se užívání tohoto přípravku, zeptejte se svého lékaře nebo lékárníka.

#### **4. Možné nežádoucí účinky**

Podobně jako všechny léky, může mít i tento přípravek nežádoucí účinky, které se ale nemusí vyskytnout u každého.

Při užívání kyseliny askorbové (léčivá látka přípravku Celaskon 100 mg tablety) se mohou vyskytnout následující nežádoucí účinky seřazeny dle četnosti výskytu:

##### **Méně časté (mohou postihovat až 1 pacienta ze 100):**

- pocit na zvracení\*;
- zvracení\*;
- průjem\*;
- ekzém, kopřivka.

##### **Vzácné (mohou postihnout až 1 pacienta z 1 000):**

- pocit slabosti\*;
- oxalátové ledvinové kameny.

##### **Velmi vzácné (mohou postihnout až 1 pacienta z 10 000):**

- hemolytická anemie (chudokrevnost způsobená předčasným zánikem červených krvinek)\*\*;
- selhání ledvin;
- astmatický záchvat.\*\*\*

\* při vyšších dávkách (několik gramů denně).

\*\* při velmi vysokých dávkách (desítky gramů denně).

\*\*\* u alergických jedinců.

### **Hlášení nežádoucích účinků**

Pokud se u Vás vyskytne kterýkoli z nežádoucích účinků, sdělte to svému lékaři nebo lékárníkovi. Stejně postupujte v případě jakýchkoli nežádoucích účinků, které nejsou uvedeny v této příbalové informaci. Nežádoucí účinky můžete hlásit také přímo na níže uvedenou adresu:

*Státní ústav pro kontrolu léčiv*

*Šrobárova 48*

*100 41 Praha 10*

*webové stránky: [www.sukl.cz/nahlasit-nezadouci-ucinek](http://www.sukl.cz/nahlasit-nezadouci-ucinek)*

Nahlášením nežádoucích účinků můžete přispět k získání více informací o bezpečnosti tohoto přípravku.

### **5. Jak přípravek Celaskon 100 mg tablety uchovávat**

Uchovávejte tento přípravek mimo dohled a dosah dětí.

Uchovávejte při teplotě do 25 °C.

Uchovávejte v původním obalu, aby byl přípravek chráněn před světlem a vlhkostí.

Přípravek Celaskon 100 mg tablety nepoužívejte po uplynutí doby použitelnosti vyznačené na obalu za zkratkou „EXP“.

Doba použitelnosti se vztahuje k poslednímu dni uvedeného měsíce.

Nevyhazujte žádné léčivé přípravky do odpadních vod nebo domácího odpadu. Zeptejte se svého lékárníka, jak máte likvidovat přípravky, které již nepoužíváte. Tato opatření pomáhají chránit životní prostředí.

### **6. Obsah balení a další informace**

#### **Co přípravek Celaskon 100 mg tablety obsahuje**

Léčivou látkou je kyselina askorbová. Jedna tableta obsahuje 100 mg kyseliny askorbové.

Pomocnými látkami jsou kukuřičný škrob, předbobtnalý škrob, dihydrát dinatrium-edetátu, mastek, natrium-stearyl fumarát, mikrokrystalická celulóza, betakaroten prášek 20% (maltodextrin, sodná sůl oktenylsukcinylškrobu, betakaroten, střední nasycené triacylglyceroly, kyselina askorbová, natrium-askorbát, koloidní bezvodý oxid křemičitý).

#### **Jak přípravek Celaskon 100 mg tablety vypadá a co obsahuje toto balení**

Popis: mramorované světle oranžové až béžové ploché kulaté tablety s půlicí rýhou o průměru asi 7 mm. Půlicí rýha má pouze usnadnit dělení tablety, pokud máte potíže ji polknout celou.

Lahvička z hnědého skla s bílým HDPE šroubovacím uzávěrem opatřeným desikantem a pojistným kroužkem, krabička.

Velikost balení: 40 tablet

#### **Držitel rozhodnutí o registraci:**

##### **do 30. 4. 2023:**

Opella Healthcare Czech s.r.o., Evropská 846/176a, 160 00 Praha 6, Česká republika

##### **od 1. 5. 2023:**

Zentiva, k. s., U Kabelovny 130, 102 37 Praha 10, Česká republika

**Výrobce:**

Zentiva, k. s., U Kabelovny 130, 102 37 Praha 10, Česká republika  
Saneca Pharmaceuticals, a.s., Nitranska 100, Hlohovec, Slovenská republika

**Tato příbalová informace byla naposledy revidována 26. 1. 2023**