

Příbalová informace: informace pro uživatele

ČAJ ZE ŠALVĚJE LÉČIVÝ ČAJ

šalvějová nať

Přečtěte si pozorně celou tuto příbalovou informaci dříve, než začnete tento přípravek užívat, protože obsahuje pro Vás důležité údaje.

Vždy užívejte tento přípravek přesně v souladu s příbalovou informací nebo podle pokynů svého lékaře nebo lékárníka.

- Ponechte si příbalovou informaci pro případ, že si ji budete potřebovat přečíst znovu.
- Požádejte svého lékárníka, pokud potřebujete další informace nebo radu.
- Pokud se u Vás vyskytne kterýkoli z nežádoucích účinků, sdělte to svému lékaři, lékárníkovi nebo zdravotní sestře. Stejně postupujte v případě jakýchkoli nežádoucích účinků, které nejsou uvedeny v této příbalové informaci. Viz bod 4.
- Pokud se nebudete do 7 dnů cítit lépe nebo pokud se Vám přitíží, musíte se poradit s lékařem.

Co naleznete v této příbalové informaci.

1. Co je Čaj ze šalvěje a k čemu se používá
2. Čemu musíte věnovat pozornost, než začnete Čaj ze šalvěje používat
3. Jak se Čaj ze šalvěje používá
4. Možné nežádoucí účinky
5. Jak Čaj ze šalvěje uchovávat
6. Obsah balení a další informace

1. Co je Čaj ze šalvěje a k čemu se používá

Tradiční rostlinný léčivý přípravek.

Užívaný vnitřně: při mírných trávicích potížích, pálení žáhy a nadýmání; omezuje nadměrné pocení

Zevně: při zánětech ústní dutiny, ke kloktání a k desinfekci dutiny ústní.

Čaj ze šalvěje je určen pro dospělé.

Použití tohoto tradičního rostlinného léčivého přípravku je založeno výlučně na zkušenosti z dlouhodobého použití.

2. Čemu musíte věnovat pozornost, než začnete Čaj ze šalvěje používat

Neužívejte Čaj ze šalvěje

- jestliže jste alergický(á) na šalvějovou nať.

Upozornění a opatření

Před použitím Čaj ze šalvěje se poraďte se svým lékařem nebo lékárníkem. Pokud příznaky onemocnění při používání tohoto tradičního rostlinného léčivého přípravku přetrvávají nebo se objeví nežádoucí účinky, nebo jiné neobvyklé reakce, vyhledejte lékaře.

Přípravek nepoužívejte dlouhodobě.

Další léčivé přípravky a Čaj ze šalvěje

Informujte svého lékaře nebo lékárníka o všech lécích, které užíváte, které jste v nedávné době užíval(a) nebo které možná budete užívat.

Neužívejte současně s léky ovlivňujícími tzv. GABA receptory (např. barbituráty nebo benzodiazepiny, užívané k léčbě úzkosti nebo nespavosti). O souběžném užívání jiných léčivých přípravků se poraďte s lékařem.

Děti a dospívající

Použití u dětí a dospívajících do 18 let se nedoporučuje, protože nejsou k dispozici dostatečné údaje.

Těhotenství a kojení

Pokud jste těhotná nebo kojíte, domníváte se, že můžete být těhotná, nebo plánujete otěhotnět, poraďte se se svým lékařem nebo lékárníkem dříve, než začnete tento přípravek používat.

Čaj ze šalvěje se nedoporučuje užívat v těhotenství a v období kojení z důvodu nedostatku údajů.

Řízení dopravních prostředků a obsluha strojů

Přípravek může ovlivnit schopnost řídit a obsluhovat stroje. Uživatelé, jejichž pozornost je přípravkem ovlivněna, nesmí řídit a obsluhovat stroje.

3. Jak se Čaj ze šalvěje používá

Vždy používejte tento přípravek přesně v souladu s příbalovou informací nebo podle pokynů svého lékaře nebo lékárníka. Pokud si nejste jistý(á), poraďte se se svým lékařem nebo lékárníkem.

Použití vnitřně:

Při zažívacích obtížích:

Dávkování: Doporučená dávka je pro dospělé 1 nálevový sáček 3x denně.

Způsob podání: Jeden nálevový sáček (1,5 g) se přelije 250 ml vroucí vody a nechá se 15 minut vyluhovat v zakryté nádobě. Nesmí se vařit. Čaj se pije teplý. Nálev se připravuje vždy čerstvý, bezprostředně před použitím.

K omezení nadměrného pocení:

Dávkování: Doporučená dávka je pro dospělé 2 nálevové sáčky 3x denně.

Způsob podání: Dva nálevové sáčky se přelijí 250 ml vroucí vody a nechají se 15 minut vyluhovat v zakryté nádobě. Nesmí se vařit. Čaj se pije teplý. Nálev se připravuje vždy čerstvý, bezprostředně před použitím.

Použití zevně:

Dávkování: Doporučená dávka je pro dospělé 2 nálevové sáčky několikrát denně.

Způsob podání: Dva nálevové sáčky se přelijí 250 ml vroucí vody a nechají se 15 minut vyluhovat v zakryté nádobě. Nesmí se vařit. Nálev se připravuje vždy čerstvý, bezprostředně před použitím.

Pro použití jako kloktadlo se pro přípravu nálevu použijí 2 sáčky na 120 ml vroucí vody.

Délka používání:

Pokud se do 7 dnů nebudete cítit lépe nebo se Vám přitíží, poraďte se s lékařem. Bez porady s lékařem Čaj ze šalvěje používejte nejdéle 2 týdny.

Jestliže jste užil(a) více Čaje ze šalvěje, než jste měl(a)

Při předávkování nebo náhodném požití přípravku dítětem se poraďte s lékařem.

Bylo hlášeno předávkování projevující se pocitem tepla, zrychlenou srdeční činností, závratěmi a epileptickými záchvaty po užití dávky odpovídající více než 15 g šalvějových listů.

Jestliže jste zapomněl(a) užít Čaj ze šalvěje

Nezdvojnásobujte následující dávku, abyste nahradil(a) vynechanou dávku.

Máte-li jakékoli další otázky týkající se používání tohoto přípravku, zeptejte se svého lékaře nebo lékárníka.

4. Možné nežádoucí účinky

Podobně jako všechny léky může mít i tento přípravek nežádoucí účinky, které se ale nemusí vyskytnout u každého.

Při přecitlivělosti na látky v nati šalvěje lékařské ojedinělá možnost vzniku alergických reakcí.

Hlášení nežádoucích účinků:

Pokud se u Vás vyskytne kterýkoli z nežádoucích účinků, sdělte to svému lékaři, lékárníkovi nebo zdravotní sestře. Stejně postupujte v případě jakýchkoli nežádoucích účinků, které nejsou uvedeny v této příbalové informaci. Nežádoucí účinky můžete hlásit také přímo na adresu:

Státní ústav pro kontrolu léčiv, Šrobárova 48, 100 41 Praha 10, Česká republika

webové stránky: www.sukl.cz/nahlasit-nezadouci-ucinek.

Nahlášením nežádoucích účinků můžete přispět k získání více informací o bezpečnosti tohoto přípravku.

5. Jak Čaj ze šalvěje uchovávat

Uchovávejte při teplotě do 25 °C v původním obalu, aby byl přípravek chráněn před vlhkostí. Uchovávejte tento přípravek mimo dohled a dosah dětí. Nepoužívejte tento přípravek po uplynutí doby použitelnosti uvedené na krabičce a přebalu nálevového sáčku za EXP. Doba použitelnosti se vztahuje k poslednímu dni uvedeného měsíce.

6. Obsah balení a další informace

Co Čaj ze šalvěje obsahuje

Jeden nálevový sáček obsahuje *Salviae herba* (šalvějová nať) 1,5 g.

Jak Čaj ze šalvěje vypadá a co obsahuje toto balení

Léčivý čaj. Nálevové sáčky, uvnitř šedozelený prášek.

20 nálevových sáčků po 1,5 g (hmotnost náplně 30 g): nálevový sáček z filtračního papíru opatřený visačkou, s PP přebalem, krabička.

20 nálevových sáčků po 1,5 g (hmotnost náplně 30 g): nálevový sáček z filtračního papíru opatřený visačkou, krabička, PP folie.

15 nálevových sáčků po 1,5 g (hmotnost náplně 22,5 g): nálevový sáček z filtračního papíru opatřený visačkou, s PP přebalem, krabička, PP folie.

10 nálevových sáčků po 1,5 g (hmotnost náplně 15 g): nálevový sáček z filtračního papíru opatřený visačkou, s PP přebalem, krabička, PP folie.

Na trhu nemusí být všechny velikosti balení.

Držitel rozhodnutí o registraci a výrobce

Megafyt Pharma s.r.o., U Elektrárny 516, 252 46 Vrané nad Vltavou, Česká republika

Tato příbalová informace byla naposledy revidována v listopadu 2024