

Příbalová informace: informace pro uživatele

ČAJOVÁ SMĚS PŘI NACHLAZENÍ LÉČIVÝ ČAJ

květ bezu černého, lipový květ, jitrocelový list, plod fenyklu obecného sladkého, lékořicový kořen

Přečtěte si pozorně celou tuto příbalovou informaci dříve, než začnete tento přípravek užívat, protože obsahuje pro Vás důležité údaje.

Vždy užívejte tento přípravek přesně v souladu s příbalovou informací nebo podle pokynů svého lékaře nebo lékárníka.

- Ponechte si příbalovou informaci pro případ, že si ji budete potřebovat přečíst znovu.
- Požádejte svého lékárníka, pokud potřebujete další informace nebo radu.
- Pokud se u Vás vyskytne kterýkoli z nežádoucích účinků, sdělte to svému lékaři, lékárníkovi nebo zdravotní sestře. Stejně postupujte v případě jakýchkoli nežádoucích účinků, které nejsou uvedeny v této příbalové informaci. Viz bod 4.
- Pokud se do 5 dnů (u dětí do 3 dnů) nebudete cítit lépe nebo pokud se Vám přitíží, musíte se poradit s lékařem.

Co naleznete v této příbalové informaci.

1. Co je Čajová směs při nachlazení a k čemu se používá
2. Čemu musíte věnovat pozornost, než začnete Čajovou směs při nachlazení používat
3. Jak se Čajová směs při nachlazení používá
4. Možné nežádoucí účinky
5. Jak Čajovou směs při nachlazení uchovávat
6. Obsah balení a další informace

1. Co je Čajová směs při nachlazení a k čemu se používá

Tradiční rostlinný léčivý přípravek užívaný při nemocech z nachlazení, provázených zvýšenou teplotou, při zánětech dutiny ústní a horních cest dýchacích; podporuje pocení.

Čajovou směs při nachlazení mohou užívat děti od 3 let, dospívající a dospělí.

Použití tohoto tradičního rostlinného léčivého přípravku je založeno výlučně na zkušenosti z dlouhodobého použití.

2. Čemu musíte věnovat pozornost, než začnete Čajovou směs při nachlazení používat

Neužívejte Čajovou směs při nachlazení

- jestliže jste alergický(á) na květ bezu černého, lipový květ, jitrocelový list, plod fenyklu obecného sladkého nebo lékořicový kořen, na rostliny z čeledi miříkovitých (anýz, kmín, celer, koriandr a kopr) nebo na anethol;
- při onemocněních srdce a cév (vysoký krevní tlak), poruše funkce ledvin, onemocněních jater, při nízké hladině draslíku v krvi a při těžké obezitě;
- v těhotenství a v období kojení kvůli obsahu lékořicového kořene.

Upozornění a opatření

Před použitím Čajové směsi při nachlazení se poraďte se svým lékařem nebo lékárníkem. Pokud příznaky onemocnění při používání tohoto tradičního rostlinného léčivého přípravku přetrvávají nebo se objeví nežádoucí účinky, nebo jiné neobvyklé reakce, vyhledejte lékaře.

Pokud se příznaky onemocnění zhoršují nebo se objeví dušnost, horečka nebo hnisavý hlen, vyhledejte lékaře.

Děti a dospívající

Přípravek mohou užívat děti od 3 let.

Další léčivé přípravky a Čajová směs při nachlazení

Informujte svého lékaře nebo lékárníka o všech lécích, které užíváte, které jste v nedávné době užíval(a) nebo které možná budete užívat.

Pokud užíváte léky k léčbě onemocnění srdce (jako např. srdeční glykosidy, antiarytmika (k léčbě poruch srdečního rytmu)), močopudné léky (diuretika), steroidní hormony kůry nadledvin (adrenokortikosteroidy), léky na léčbu zácpy (stimulující laxativa), před použitím tohoto přípravku se poraďte s lékařem.

Těhotenství a kojení

Pokud jste těhotná nebo kojíte, domníváte se, že můžete být těhotná, nebo plánujete otěhotnět, poraďte se se svým lékařem nebo lékárníkem dříve, než začnete tento přípravek používat.

Čajová směs při nachlazení se kvůli obsahu lékořicového kořene nesmí užívat v těhotenství a v období kojení.

Řízení dopravních prostředků a obsluha strojů

Studie vlivu na schopnost řídit a obsluhovat stroje nebyly provedeny. Možnost ovlivnění je nepravděpodobná.

3. Jak se Čajová směs při nachlazení používá

Vždy používejte tento přípravek přesně v souladu s příbalovou informací nebo podle pokynů svého lékaře nebo lékárníka. Pokud si nejste jistý(á), poraďte se se svým lékařem nebo lékárníkem.

Dávkování:

Doporučená dávka je pro děti od 3 do 12 let, dospívající a dospělé 1 nálevový sáček 3x denně.

Způsob podání:

Jeden nálevový sáček (1,5 g) se přelije 250 ml vroucí vody a nechá se 5–10 minut vyluhovat v zakryté nádobě. Nesmí se vařit. Čaj se pije teplý. Lze ho použít i ke kloktání. Nálev se připravuje vždy čerstvý, bezprostředně před použitím.

Délka používání:

Pokud se do 5 dnů (u dětí do 3 dnů) nebudete cítit lépe nebo se Vám přitíží, poraďte se s lékařem. Bez porady s lékařem Čajovou směs při nachlazení používejte nejdéle 1 týden.

Jestliže jste užil(a) více Čajové směsi při nachlazení, než jste měl(a)

Nebyl hlášen žádný případ předávkování.

Jestliže jste zapomněl(a) užít Čajovou směs při nachlazení

Nezdvojnásobujte následující dávku, abyste nahradil(a) vynechanou dávku.

Máte-li jakékoli další otázky týkající se používání tohoto přípravku, zeptejte se svého lékaře nebo lékárníka.

4. Možné nežádoucí účinky

Podobně jako všechny léky může mít i tento přípravek nežádoucí účinky, které se ale nemusí vyskytnout u každého.

Mohou se vyskytnout alergické reakce na fenykl postihující kůži nebo dýchací systém. Četnost výskytu nežádoucích účinků není známa (z dostupných údajů nelze určit).

Hlášení nežádoucích účinků:

Pokud se u Vás vyskytne kterýkoli z nežádoucích účinků, sdělte to svému lékaři, lékárníkovi nebo zdravotní sestře. Stejně postupujte v případě jakýchkoli nežádoucích účinků, které nejsou uvedeny v této příbalové informaci. Nežádoucí účinky můžete hlásit také přímo na adresu:

Státní ústav pro kontrolu léčiv, Šrobárova 48, 100 41 Praha 10, Česká republika

Webové stránky: www.sukl.cz/nahlasit-nezadouci-ucinek.

Nahlášením nežádoucích účinků můžete přispět k získání více informací o bezpečnosti tohoto přípravku.

5. Jak Čajovou směs při nachlazení uchovávat

Uchovávejte při teplotě do 25 °C v původním obalu, aby byl přípravek chráněn před světlem a vlhkostí. Uchovávejte tento přípravek mimo dohled a dosah dětí. Nepoužívejte tento přípravek po uplynutí doby použitelnosti uvedené na krabičce a přebalu nálevového sáčku za EXP. Doba použitelnosti se vztahuje k poslednímu dni uvedeného měsíce.

6. Obsah balení a další informace**Co Čajová směs při nachlazení obsahuje**

Jeden nálevový sáček (1,5 g) obsahuje léčivé látky: 375 mg květu bezu černého (*Sambuci flos*), 375 mg lipového květu (*Tiliae flos*), 300 mg jitrocelového listu (*Plantaginis folium*), 225 mg plodu fenyklu obecného sladkého (*Foeniculi dulcis fructus*), 225 mg lékořicového kořene (*Liquiritiae radix*).

Jak Čajová směs při nachlazení vypadá a co obsahuje toto balení

Léčivý čaj. Nálevové sáčky, uvnitř hrubě práškováná homogenní čajová směs žlutohnědé barvy a tmavě zeleného komprimátu.

Směs má mírný charakteristický pach po fenyklu.

20 nálevových sáčků po 1,5 g (hmotnost náplně 30 g): nálevový sáček z filtračního papíru opatřený visačkou, s PP přebalem, krabička.

20 nálevových sáčků po 1,5 g (hmotnost náplně 30 g): nálevový sáček z filtračního papíru opatřený visačkou, krabička, PP folie.

15 nálevových sáčků po 1,5 g (hmotnost náplně 22,5 g): nálevový sáček z filtračního papíru opatřený visačkou, s PP přebalem, krabička., PP folie.

10 nálevových sáčků po 1,5 g (hmotnost náplně 15 g): nálevový sáček z filtračního papíru opatřený visačkou, s PP přebalem, krabička., PP folie.

Na trhu nemusí být všechny velikosti balení.

Držitel rozhodnutí o registraci a výrobce

Megafyt Pharma s.r.o., U Elektrárny 516, 252 46 Vrané nad Vltavou, Česká republika

Tato příbalová informace byla naposledy revidována v listopadu 2024